

Der Engel bringt Fladenbrot, auf Steinen geröstetes Brot für Elijah,



Wir haben keine heißen Steine zum Backen, wir nehmen eine beschichtete Bratpfanne ohne Öl oder auch mit ein bisschen Öl, dann schmeckt es besser.

Wir mischen ein paar Löffel Mehl in einer Schüssel mit etwas Salz, einem EL Öl und so viel Wasser bis ein knetbarer Teig entsteht.

Diesen Teig kneten wir, formen Kugeln und walken sie auf einer bemehlten Fläche zu ganz dünnen Fladen aus. Dann können wir sie noch einstechen, pieksen, damit nicht zu große Luftblasen entstehen. Und dann backen wir sie entweder in einer heißen beschichteten Pfanne oder auf einer heißen Eisenplatte, bis das Brot fest wird und ein bisschen geröstet ist.

Guten Appetit!